

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"
И.И. Тареева 3.09
"07" сентября 2020 г.



МЕНЮ
"07" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	32,00	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	7,00	150	6	5	12	212
Чай с молоком	6,00	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2			71
ИТОГО	55,00		23	18	72	549

Бухгалтер *В.В. Сафиканова* Сафиканова В.В.

Повар-бригадир *Е.И. Макарова* Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
З.П. Сафарова
 "07" сентября 2020 г.

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ
 "07" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	32,00	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	7,00	150	6	5	12	212
Чай с молоком	6,00	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2			71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>23</i>	<i>18</i>	<i>72</i>	<i>549</i>
ОБЕД:						
Салат из свеклы с яблоками	4,00	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	3,00	200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины	18,00	30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	7,00	150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный кисель	10,00	200			12	128
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "на здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>39</i>	<i>27</i>	<i>97</i>	<i>870</i>
ИТОГО	100,00		62	45	169	1419

Бухгалтер

З.П. Сафарова

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

М.И. Макарова